

Domenica 22 giugno 2025

**LE CICLABILI
DELLA VALLE UMBRA**
Bici Tour tra borghi e natura



CHI SIAMO&CONTATTI

FIAB AREZZO Amici della Bici

Enrico 339 338 4671

fiabarezzo@gmail.com
www.fiabarezzo.it

CHE TOUR FAREMO

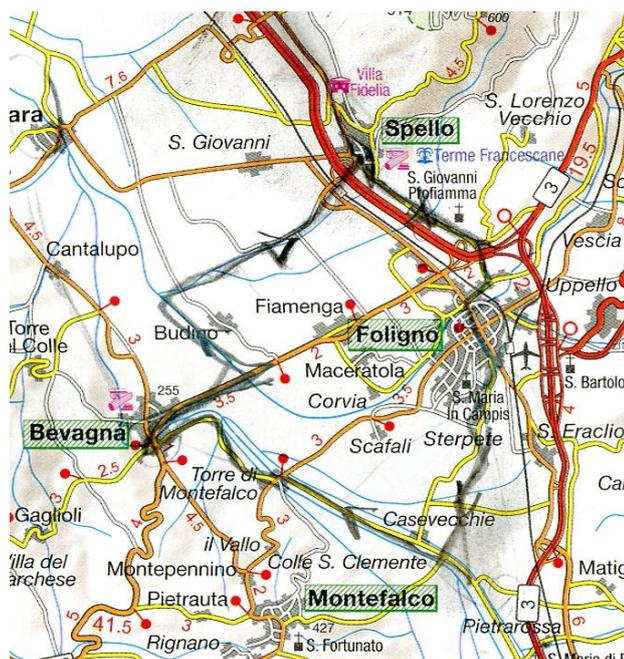
Partenza dalla stazione di Spello, con una breve sosta per ammirare la "città fiorita".

Si pedala poi verso Foligno, "lu centro de lo munno", attraversando il centro storico e facendo una pausa caffè in piazza.

Da Porta Romana si prende una bella ciclabile verso sud, fino al Teverone, corso d'acqua di risorgiva.

Quindi ciclabile Spoleto-Assisi fino alla torre di Montefalco e poi a Bevagna, lungo un tratto dell'antica via Flaminia (pausa pranzo e visita veloce).

Il rientro avviene passando prima per la SR 315, poi lungo la ciclabile del Topino e infine per strade secondarie fino alla stazione di Spello.



IL NOSTRO PROGRAMMA

ore 8:50 Ritrovo stazione di Arezzo - partenza 9:13 (RV 4073) arrivo SPELLO ore 10:51
- ritorno da Spello ore 17:11 (RV 4082) arrivo ad Arezzo ore 18:48 (eventuale alternativa ore 15:02 arrivo 16:43)

A carico dei partecipanti ticket RFI AR – Assisi e Spello – AR + trasporto bici in data 22/6

INFORMAZIONI

Percorso di ca 40 km prevalentemente pianeggiante (modestissimi dislivelli) ed asfaltato per strade a basso traffico e piste ciclabili. **Pranzo al sacco** (nei centri attraversati possibilità di punti di ristoro/acqua)
Contributo assicurativo 3 euro (gratuita per soci FIAB AREZZO). Obbligo di rispetto del CdS e del decalogo di comportamento FIAB (www.fiabarezzo.it/decalogo-delle-cicloescursioni)

Difficoltà medio/facile - bici consigliata: da strada o ibrida